

HSG PREMIUM CUP

2025



PREMIUM CUP
2025

16. & 17. August
EmslandArena Lingen

#ZUSAMMEN1ZIEL®



sponsored by



GOLLMAR &
HORENBURG



FINANZKANZLEI

LIEBE HANDBALLFREUNDINNEN UND -FREUNDE,

am 16. und 17. August 2025 verwandelt sich die EmslandArena in eine Bühne des internationalen Spitzensports – und ich darf Ihnen mit großer Freude zum Premium Cup der HSG Nordhorn-Lingen ein herzliches Willkommen aussprechen.

Was uns an diesem Wochenende erwartet, ist wahrlich außergewöhnlich: Mit dem FC Barcelona, der SG Flensburg-Handewitt, den Füchsen Berlin und unserer HSG Nordhorn-Lingen dürfen wir ein Teilnehmerfeld begrüßen, das auf diesem Niveau seinesgleichen sucht. Noch nie zuvor standen diese Top-Clubs gemeinsam in unserer Region auf dem Feld – ein sportliches Highlight von europäischem Format und das in Lingen.

Umso schöner ist es, dass dieses hochkarätige Turnier im Jubiläumsjahr unserer Stadt stattfindet – 1050 Jahre Lingen. Ein solcher Premium Cup ist ein weiterer Höhepunkt in einem Jahr voller besonderer Ereignisse, das zeigt, wie lebendig, vielfältig und sportbegeistert unsere Stadt ist.

Dieses Turnier ist nicht nur ein Fest für alle Handballfans, sondern auch ein eindrucksvoller Beleg dafür, wie sehr sich unsere Region als Austragungsort hochkarätiger Sportveranstaltungen etabliert hat.

Das Engagement der Verantwortlichen der HSG Nordhorn-Lingen verdient große Anerkennung – ebenso wie die Unterstützung vieler Partner, Ehrenamtlicher und Förderer, ohne die ein Event dieser Größenordnung nicht denkbar wäre.

Ich wünsche allen Aktiven faire und verletzungsfreie Spiele, allen Zuschauerinnen und Zuschauern spannende Begegnungen auf höchstem Niveau – und uns allen ein unvergessliches Wochenende im Zeichen des Handballs.

Herzliche Grüße



Dieter Krone
Oberbürgermeister

IMPRESSUM

Herausgeber: HSG Nordhorn-Lingen GmbH, Lingener Straße 5, 48529 Nordhorn,
T: +49 (0)5921 79600, www.hsgnordhorn-lingen.de

Redaktion: HSG Nordhorn-Lingen, Bernd Liene, Bildmaterial: Melanie Bültmann, Jörg Hagemann,
André Sobott und weitere Quellen, Auskunft erteilt HSG. Über die Bildrechte verfügen die jeweiligen Fotografen

Layout: van den Hooven Werbetechnik GmbH

WENN


schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN

fragen Sie uns!



Vertretung
Jörg Kotmann
Ludgeristr. 1a
49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 2177
kotmann@vgh.de

 **Finanzgruppe**

VGH 
fair versichert



ACI

Alexander Capital Invest GmbH

Ihr Immobilienpartner für Berlin.

Wir beraten und begleiten Investoren auf der Suche
und auf dem Weg zu lukrativen Projekten!

www.aconos.de

ACI Alexander Capital Invest GmbH

Kircheninsel 5 · 48599 Gronau

Telefon 02562 99207-49 · E-Mail aci@aconos.de

ACI ALEXANDER CAPITAL
INVEST GMBH

EIN UNTERNEHMEN DER **ACONOS**
GROUP

#ZUSAMMEN1ZIEL®

 Grafschafter Volksbank eG	 Antenne NIEDERSACHSEN	 ROBEO Rohn · Bender	 ZECH IMMISSIONSSCHUTZ & BAUPHYSIK	 HEGGER HK KRÜSEL
 GOLLMAR & HORENBURG	 BETON- UND MONIERBAU	 kuhr+kuhr	 KRONE GROUP	 Balders + Heinze Fliesen-Großhandel
 REINHARD RÖHREBAU	 EKV-NORD Qualität zu fairen Preisen	 Sparkasse Emsland	 traytec	 Bender HEIZUNG KLIMA SANITÄR Tel. Fon 05921 72719 0 · www.erich-bender.de
 Hermann Höting	 MBW Group Versicherungsmakler	 GVP PROJEKTE GMBH & CO. KG	 LWT LINGEN wirtschaft+ tourismus	
 HANSELLE Zweitrad EXPERTE	 oldekamp	 LUDA BOSSE	 RoSch Verwaltung	
 Collection	 buitkamp aussuchen · einrichten · erleben	 Emsland Zuhause bei den Machern.	 Salvus Mineralwasser	 VGH Jörg Kotmann
 Biener Landbäckerei WINTERING	 EUREGIO-KLINIK	 Friedhofs kommission Lingen/Ems	 AOK aok.de/leistungen	 LOHNER LANDBÄCKER SEIT 1878
 HOFFMANN METALLBAU GMBH	 GN Grafschafter Nachrichten	 LOOKENTOR LINGEN	 enlivo	 sterowa Innenausbau GmbH
 SIGNAL IDUNA	 Apotheke am Postdamm Apothekerin Katja Reynolds	 Wallmeyer Zahnarztpraxis	 MOSS & KUMBRINK BAUPLANUNG ENERGIEKONZEPTE	
 KÖPPER	 Allianz Roman Opitz Neuenhaus	 HOFBRÄU AM STADTRING — NORDHORN —		 SPORT 2000 HOME OF EXPERTS



Wallmeyer

Zahnarztpraxis

Schullendamm 35a · 49716 Meppen
Tel: 05931-594531
www.zahnarztpraxis-wallmeyer.de

Offizieller Nachwuchs Sponsor

Apotheke am Postdamm



*Apothekerin **Katja Reynolds***

UMGANG MIT STRESS UND BURNOUT: DR. ANSGAR SIEGMUND ÜBER URSACHEN, SYMPTOME UND HILFEN

Dr. med. Ansgar Siegmund, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie an der EUREGIO-KLINIK in Nordhorn, begegnet der Frage, was man gegen Stress und Burnout tun kann, mit einem tiefen Atemzug. „Das lässt sich kaum in wenigen Sätzen oder auf einer Seite beantworten. Einen kleinen Einblick versuche ich dennoch zu geben“, erläutert der Facharzt für Psychiatrie, Neurologie und Psychotherapie. Neben seiner klinischen Leitungstätigkeit arbeitet er auch psychotherapeutisch – unter anderem mit der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT). Wer sich eingehender mit dem Thema befassen möchte, dem empfiehlt Dr. Siegmund das Buch „Burnout - Mit Akzeptanz und Achtsamkeit den Teufelskreis durchbrechen“ von M. Waadt und J. Acker (Huber-Verlag, 2. Auflage 2018).



Trotz der Komplexität fasst Dr. Siegmund zentrale Erkenntnisse knapp zusammen: Leistungsdruck sei unter anderem bei Sportlern ein häufiges Thema. Doch entscheidend sei die Frage: **Wer macht eigentlich wem Druck?** In vielen Fällen entstehe dieser Druck aus einem selbst auferlegten Anspruch. Wenn dieser dauerhaft anhält, kann er chronischen Stress verursachen – mit der möglichen Folge eines Burnouts, das wiederum zu ernsthaften psychischen Erkrankungen führen kann. Typische Anzeichen für ein Burnout sind **emotionale Erschöpfung** (Gefühl der inneren Leere, begleitet von dem Wunsch nach Urlaub oder einer Krankenschreibung), **zynische Haltungen** (wie Verbissenheit oder negative Einstellungen), sowie eine **zunehmend kritische Selbstwahrnehmung**. Weitere Symptome können sich in Form von ständiger Müdigkeit, nachlassender Empathie, innerer Gleichgültigkeit, Schlafstörungen oder dem Gefühl des Versagens oder des Kontrollverlusts äußern.

Die Ursachen für ein Burnout sind vielschichtig. Zu den äußeren Faktoren zählen unter anderem hohe Belastungen im Beruf oder Privatleben sowie gesell-

schaftlicher Leistungsdruck. Innere Faktoren beinhalten meist ungünstige Denkmuster oder Überzeugungen und eine mangelnde Fähigkeit zur Stressbewältigung. Hinzu kommen oft langfristig schädliche Vermeidungsstrategien wie Aufschieben, exzessiver Medienkonsum, Alkoholkonsum oder das Ausweichen in vielfältige Formen der Ablenkung.

Doch wie kann man vorbeugen oder den Weg aus der Burnout-Spirale finden? Das von Dr. Siegmund empfohlene Buch zeigt anhand konkreter Strategien und Übungen Wege auf, wie man besser mit belastenden Gedanken und selbstauferlegten Regeln umgehen kann. Ziel ist es, Vermeidung zu reduzieren und stattdessen ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben zu gestalten, eines, in dem Burnout keinen Raum mehr findet.

Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie, auf der viele dieser Ansätze basieren, gründet sich auf sechs zentrale Säulen: **Akzeptanz** – also die Fähigkeit, Dinge anzunehmen, die sich nicht ändern lassen; **Achtsamkeit** – die bewusste Konzentration auf den gegenwärtigen Moment; **Defusion** – das Loslassen hinderlicher Gedanken; **Selbsterkenntnis** – das tiefere Verständnis der eigenen Person; **Werte** – die Klärung dessen, was dem eigenen Leben Bedeutung verleiht; und schließlich **Commitment** – das aktive Beschreiten des selbstgewählten Lebenswegs.

Neben all dem hebt Dr. Siegmund die Bedeutung von Mitgefühl hervor – sowohl im Umgang mit sich selbst als auch im Umgang mit anderen. Er betont außerdem die Notwendigkeit, bereit und offen für neue Wege zu sein, auch wenn diese zunächst ungewohnt erscheinen.

Am Ende seiner Ausführungen macht er Mut: Wer sich in einer seelischen Krise befindet oder spürt, dass er alleine nicht weiterkommt, sollte sich nicht scheuen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Ansprechpartner können niedergelassene Psychiater, psychologische oder ärztliche Psychotherapeuten, sozialpsychiatrische Dienste der Landkreise, Selbsthilfegruppen oder – im akuten Notfall – auch die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie selbst sein.





BG

Consulting GmbH

Wir beraten und begleiten unsere Geschäftspartner bei Themen rund um Immobilien und die damit verbundenen Investitionen.

www.aconos.de

BG-Consulting GmbH

Kircheninsel 5 · 48599 Gronau

Telefon 02562 99207-49 · E-Mail bgc@aconos.de

BG CONSULTING GMBH

EIN UNTERNEHMEN DER **ACONOS**
GROUP



ecos

energy

Projektentwicklung * Asset-Management * Betriebsführung

VON DIREKT VOR DER TÜR



www.von-direkt-vor-der-tuer.de



FINANZDIENSTLEISTER GOLLMAR & HORENBURG WIEDER HAUPTSPONSOR BEIM HSG PREMIUM CUP

PRIVATHAUSHALTE, UNTERNEHMEN, PROFISPORT: LINGENER UNTERNEHMEN SETZT
AUF DREI SÄULEN

Wenn Geschäftsführer Bastian Gollmar an den vorigen HSG Premium Cup und die Pokalübergabe im Euregium zurückdenkt, gerät er ins Schwärmen: „Nach dem Finale mit den Spielern aller Mannschaften abzuklatschen, war schon ein bisschen magisch und etwas Besonderes. Einige waren kurz vorher Olympiasieger geworden. Ich erinnere mich, dass gerade auch die Jungs aus Barcelona cool und locker drauf waren und richtig Bock auf das Turnier hatten.“

Im Jahr 2025 ist die Gollmar & Horenburg GmbH erneut ein ganz wichtiger Partner bei der Verwirklichung des HSG Premium Cups (16. + 17. August in der EmslandArena). Dass der Finanzdienstleister mit Sitz an der Lingener Kaiserstraße sich für dieses Handball-Highlights engagiert, kommt dabei nicht von ungefähr: Denn die Betreuung von Profi-Vereinen und -Spielern ist längst ein wichtiger Bestandteil im Portfolio des Unternehmens. Bundesligisten und Nationalspieler setzen bereits auf die Kompetenz und Expertise von Bastian Gollmar und seinem Team, das auch mit Spielerberater-Agenturen kooperiert.

Die zweite Säule bilden Unternehmen und deren Mitarbeiter, welchen Gollmar & Horenburg einen Mehrwert bieten kann. Der Finanzdienstleister ist in Sachen „betriebliche Versorgungssysteme“ der perfekte Ansprechpartner. Denn die aktuelle Gesetzgebung stellt Unternehmen jeglicher Größenordnung in den Bereichen der betrieblichen Altersvorsorge, Kranken- und Berufsunfähigkeitsversicherung enorme Möglichkeiten bereit, die vielfach nicht ausgeschöpft werden. Nicht zuletzt können dadurch Mitarbeiter gewonnen und gebunden werden.

Last but not least betreut Gollmar & Horenburg natürlich auch weiterhin Privatkunden. Zur Erfolgsformel des Unternehmens gehört der Umstand, dass es im Gegensatz zu vielen Mitbewerbern mit einem DIN-zertifizierten Tool in den Beratungsprozess startet, woraufhin ein Verbraucherschutzkonformes Finanzgutachten erstellt wird, wovon die Kunden profitieren. Somit wird ihre Finanzplanung verständlich und gut nachvollziehbar, objektiv und transparent.

Sechs Mitarbeiter, darunter Julian Scheck als Berater, sind am Lingener Standort des Unternehmens beschäftigt, das zum Netzwerk der bundesweit tätigen und ebenfalls zu den Sponsoren des HSG Premium Cups zählenden Meine Finanzkanzlei GmbH zählt. Wo die Bedürfnisse der Kunden im Mittelpunkt stehen, ist Geschäftsführer Bastian Gollmar die Leidenschaft sowohl für seinen Beruf als auch für den Sport in jedem Moment anzumerken. Für das jahrelange zuverlässige und wertvolle Engagement der Gollmar & Horenburg GmbH rund um die HSG Nordhorn-Lingen und den HSG Premium Cup bedanken wir uns herzlich. Auf, dass es auch diesmal wieder zu magischen Momenten kommen möge!

Doch wie kann man vorbeugen oder den Weg aus der Burnout-Spirale finden? Das von Dr. Siegmund empfohlene Buch zeigt anhand konkreter Strategien und Übungen Wege auf, wie man besser mit belastenden Gedanken und selbstauferlegten Regeln umgehen kann. Ziel ist es, Vermeidung zu reduzieren und stattdessen ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben zu gestalten, eines, in dem Burnout keinen Raum mehr findet.

Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie, auf der viele dieser Ansätze basieren, gründet sich auf sechs zentrale Säulen: Akzeptanz – also die Fähigkeit, Dinge anzunehmen, die sich nicht ändern lassen; Achtsamkeit – die bewusste Konzentration auf den gegenwärtigen Moment; Defusion – das Loslassen hinderlicher Gedanken; Selbsterkenntnis – das tiefere Verständnis der eigenen Person; Werte – die Klärung dessen, was dem eigenen Leben Bedeutung verleiht; und schließlich Commitment – das aktive Beschreiten des selbstgewählten Lebenswegs.

Neben all dem hebt Dr. Siegmund die Bedeutung von Mitgefühl hervor – sowohl im Umgang mit sich selbst als auch im Umgang

mit anderen. Er betont außerdem die Notwendigkeit, bereit und offen für neue Wege zu sein, auch wenn diese zunächst ungewohnt erscheinen.

Am Ende seiner Ausführungen macht er Mut: Wer sich in einer seelischen Krise befindet oder spürt, dass er alleine nicht weiterkommt, sollte sich nicht scheuen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Ansprechpartner können niedergelassene Psychiater, psychologische oder ärztliche Psychotherapeuten, sozialpsychiatrische Dienste der Landkreise, Selbsthilfegruppen oder – im akuten Notfall – auch die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie selbst sein.





Über die nationalen und internationalen Erfolge dieses Vereins sowie über die Trainer und Spieler, die für die Katalanen aktiv waren und sind, zu berichten, könnte problemlos ein Hallenheft allein füllen. Deshalb hier nur so viel: Der FC Barcelona ist in jedem Jahr seit 2011 Meister und seit 2014 Pokalsieger in Spanien geworden. Die Champions League gewann das Team zum Beispiel 2021, 2022 und zuletzt 2024. Im Juni 2025 scheiterte Barça im Halbfinale knapp am späteren Titelträger Magdeburg und wurde am Ende Vierter.

In diesem Sommer stehen ein Umbruch und damit eine Verjüngung bei den Katalanen an. Gleichwohl bleibt der Kader mit Nationalspielern gespickt, allen voran der französische Rückraumrechte Dika Mem sowie der dänische Keeper Emil Nielsen, die sich beide Olympiasieger und Weltmeister nennen dürfen. Zweiter Torwart ist nun der Isländer Viktor Hallgrímsson, doch den bekanntesten Namen bei den Neuzugängen hat zweifellos der französische Kreisläufer und Kapitän der Nationalmannschaft Ludovic Fabregas. Er kehrt nach zwei Jahren in Veszprém zum FC Barcelona zurück.

Ebenfalls wieder da sind Ian Barrufet und Daniel Fernández, die zuletzt noch in der DAIKIN Bundesliga aktiv waren. Auf der anderen Seite spielt Linksaußen Aitor Ariño nun für die Füchse Berlin und trifft in Lingen seine Ex-Kollegen wieder.

Namhafte Akteure wie Jonathan Carlsbogård (Schweden), Timothé N'Guessan (Frankreich), Luis Frade (Portugal) und Aleix Gómez (Spanien) bleiben im Kader von Trainer Carlos Ortega. Der 54-Jährige gewann als Spieler mit dem Club sechsmal die Champions League und arbeitet seit 2021 als Coach für die Katalanen. Seit dem 5. August und damit zwei Wochen später als die deutschen Teams startete er mit seiner Mannschaft in die Saisonvorbereitung, die mit einem Trainingslager in Andorra begann. Die Partie gegen die HSG Nordhorn-Lingen wird der erste Test für die Blaugrana sein, die am Freitag nach dem Premium Cup ihr erstes Pflichtspiel in der Supercopa bestreiten wird.

SG FLENSBURG-HANDEWITT



Das Team aus dem hohen Norden gehört in Deutschland und Europa ohne Frage zur Handball-Spitze. Eine Reihe von nationalen und internationalen Titeln steht auf dem Briefkopf der Schwarz-Weißen (Dt. Meister zuletzt 2019). Ende Mai dieses Jahres gewann die SG zum zweiten Mal nacheinander die EHF European League – nach einem knappen Halbfinale gegen Melsungen und im Endspiel gegen Montpellier Handball. In diesem Wettbewerb geht es auch in der kommenden Saison weiter, denn in der Bundesliga landete die Mannschaft auf dem 5. Tabellenplatz.

Traditionell stehen viele Handballer aus dem benachbarten Dänemark im Flensburger Kader. Niclas Kirkeløkke, Emil Jakobsen, Kevin Møller und Lukas Jørgensen gewannen vor Jahresfrist in Paris die olympische Goldmedaille. Dasselbe gilt für Simon Pytlick, auf dessen Comeback nach Unterarmbruch die Fans hoffen dürfen. Nationalspieler sind auch der Slowene Blaž Blagotinšek und sein Landsmann Domen Novak. Und während Spielmacher Gottfridsson nicht mehr dabei ist, haben die Neuzugänge, die allesamt auch für ihr Land spielen, im Hand-

ball sehr klangvolle Namen: Der Norweger Kent Robin Tønnesen kam aus Paris, der torgefährliche Spielmacher Luca Witzke aus Leipzig und Bundesliga-Torschützenkönig Marko Grgić aus Eisenach. Und nicht zuletzt steht mit Kapitän Johannes Golla auch der Spielführer der deutschen Nationalmannschaft weiterhin im Kader der Norddeutschen.

Nachdem Nicolej Krickau kurz vor Weihnachten freigestellt worden war, ist seit Januar 2025 Aleš Pajović an der Seitenlinie verantwortlich. Der frühere slowenische Nationalspieler trainierte vorher sechs Jahre lang und auch noch bis zum Sommer erfolgreich die Auswahl Österreichs. Holger Glandorf, der sowohl in Nordhorn als auch in Flensburg als Legende zu bezeichnen ist, arbeitet seit 2022 als Geschäftsführer für den Club. Und last but not least: Lubomir Vranjes, der von 2001 bis 2006 für die HSG Nordhorn spielte, ist nun schon im dritten Jahr als Sportlicher Leiter für Flensburg tätig.

Die Vorbereitung der SG begann schon am 20. Juli. Das erste Testspiel gewann das Team dann Anfang August knapp beim dänischen Erstliga-



Im Juni 2025 war die erste Deutsche Meisterschaft des Vereins unter Dach und Fach, als die Füchse Berlin den SC Magdeburg denkbar knapp mit einem Punkt distanzieren. Der Weg des Teams, der 20 Jahre zuvor mit der Einsetzung von Bob Hanning als Geschäftsführer begonnen hatte, war an seinem vorläufigen Höhepunkt angekommen. Schönheitsfehler: Eine Woche später zog das Team aus der Hauptstadt im Finale der Champions League gegen den SCM den Kürzeren.

Füchse-Geschäftsführer Hanning ist gleichzeitig Sportdirektor des 1. VfL Potsdam und wurde nach der WM 2025 auch Trainer der italienischen Nationalmannschaft. Von hier lotste der Tausendsassa direkt Rechtsaußen Leo Prantner zu den Füchsen, deren nur wenig veränderte Mannschaft auch in 2025/26 zahlreiche weitere Nationalspieler in ihren Reihen hat. Dazu zählen zum Beispiel Kapitän Max Darj (SWE), Olympiasieger Lasse Andersson (DNK), Torwart Dejan Milosavljev (SRB), dessen Landsmann Mijajlo Marsenić oder der deutsche Linkshän-

der Nils Lichtlein. Tobias Grøndahl (NOR) und Linksaußen Aitor Ariño (vom FC Barcelona) gehören als Neuzugänge ebenfalls zu diesem illustren Kreis.

Überstrahlt werden sie allesamt noch von Mathias Gidsel, der seit 2022 für die Füchse spielt und 2023 und 2024 zum Welthandballer gekürt wurde. Seine 275 Feldtore in der abgelaufenen Spielzeit bedeuteten einen Bundesligarekord für den MVP der Saison. Bei der WM 2023, der EM und Olympia 2024 sowie der WM 2025 wurde der 26-jährige Däne Torschützenkönig und dreimal MVP. Sein junger Trainer Jaron Siewert (31) spielte schon als Kind selbst für die Füchse, mit denen er Deutscher A-Jugendmeister wurde. Schon mit Anfang 20 startete er seine Karriere als Coach, und mit den Profis der Füchse geht er als frisch gekürter „Trainer der Saison“ nun in seine sechste Spielzeit. Sportvorstand Stefan „Kretschke“ Kretschmar ist seit Anfang 2020 für die Füchse tätig.

HSG NORDHORN-LINGEN



Unter dem früheren Namen HSG Nordhorn zählte das Team in den Nuller-Jahren zur nationalen Spitze in Deutschland und gewann 2008 sogar den europäischen EHF-Pokal. Danach ging es als HSG Nordhorn-Lingen in der 2. Liga weiter, und seit Ende 2013 finden die Heimspiele nicht mehr nur im Nordhorner Wohnzimmer, dem Euregium, sondern auch in der Lingener EmslandArena statt.

Niemals kamen die Rot-Weißen im Unterhaus unter dem 10. Platz ins Ziel, und in der Spielzeit 2018/19 gelang nach einer überragenden zweiten Saisonhälfte unter Trainer Heiner Bültmann mit der Rückkehr in die 1. Liga der große Wurf. Konnte der Abstieg anschließend noch Corona-bedingt vermieden werden, erwischte es die HSG im darauffolgenden Jahr: Nach zwei Jahren in der Beletage des deutschen Handballs ging es wieder eine Etage tiefer. In den vergangenen drei Spielzeiten kam das Team auf Rang 5, 6, 10 und zuletzt auf Position 7 ins Ziel.

Nach der Verabschiedung von „Legenden“ wie Pavel Mickal erfolgt seit der Spielzeit 2024/25 ein größerer Umbruch bei der HSG. So verließen schon vor Jahresfrist mit Alex Terwolbeck, Björn Buhrmester und Luca de Boer fast 60 Jahre Vereinszugehörigkeit den Verein. Neben Trainer Mark Bult stießen seinerzeit acht Neuzugänge zur Mannschaft, und auch in diesem Sommer haben sich die Rot-Weißen mit sechs Akteuren verstärkt. Das Team um Kapitän Björn Zintel und Topscorer Frieder Bandlow blickt mit Spannung und Vorfreude auf den Beginn der neuen Saison.

Das erste Pflichtspiel steigt schon zwei Tage nach dem HSG Premium Cup, nämlich am Dienstag, den 19.8., im Pokal beim starken Drittligisten Hildesheim. Die 2. HBL beginnt am Freitag, den 29. August, mit einem Heimspiel gegen den TV Großwallstadt (19 Uhr, Lingen). Vorher will sich das Team beim Messen mit den drei Branchengrößen aus Barcelona, Berlin und Flensburg teuer verkaufen und „so gut wie möglich präsentieren“ (Mark Bult).

#ZUSAMMEN1ZIEL®



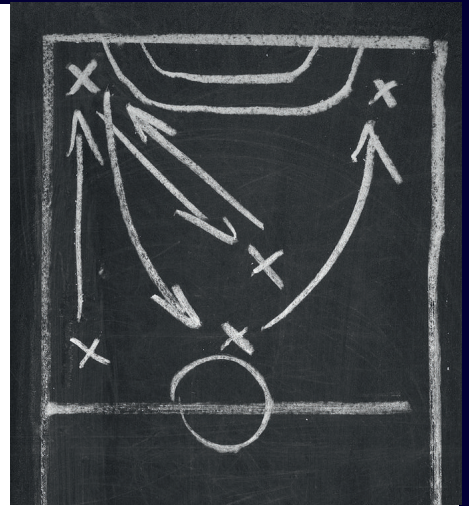
ZahnProFeel GmbH
Zahnmedizinisches Versorgungszentrum

Autoteile
Nordhorn



Die richtige Taktik - auch beim Abpfiff!

Für Informationen rund um
das Friedhofs- und Bestattungs-
wesen stehen wir Ihnen zur Seite!



**Friedhofs-
kommission
Lingen/Ems**

Am Neuen Friedhof 24 • 49808 Lingen
Telefon: 0591/63880
info@friedhofs-kommission-lingen.de
www.friedhofs-kommission-lingen.de

Egal, ob KINDER-,
ERWACHSENEN- oder
SPORTLERzähne ...

**Wir halten
Zähne FIT!**



ZahnProFeel GmbH

Zahnmedizinisches Versorgungszentrum

Anke van Bentheim
Dr. Felix Neumann
Lena Greve (angest. ZÄ)



Ootmarsumer Weg 2, 48527 Nordhorn
Telefon (05921) 991818, info@zahnprofeel.de

~~KEIN KUCHEN~~
HANDBALL
IST AUCH
KEINE LÖSUNG



Handwerk trifft Handball
in Nordhorn + Lingen

Lieblingstaschen
Bäckerei (Sundag)

www.sundag.de



WO TEAMGEIST ZÄHLT



GROSSE AUSWAHL von sportlich bis komfortabel



TÜV-ZERTIFIZIERTE QUALITÄTS-WERKSTATT



LEASING-EXPERTEN



HOL- UND BRING-SERVICE



KOMPETENTE FACHBERATUNG

*Nur als Team kann man konstant
Top-Leistungen abrufen!*

*Wir wünschen der HSG Nordhorn – Lingen viel Erfolg
mit dem neuen Team!*



Zweirad Hanselle GmbH Schüttorf • Nordhorner Str. 29 • Schüttorf • Mo-Fr: 10.00-18.30, Sa 9.00-14.00 Uhr • www.zweirad-hanselle.de



Puzzle-Spaß für die ganze Familie! Verschiedene Motive von Lingen.



Erhältlich in der Tourist Info Lingen.

Weitere Infos unter
Tel.: 0591 9144-144
www.tourismus-lingen.de

LWT
LINGEN **wirtschaft+**
tourismus



FOTO-RÜCKBLICK

HSG PREMIUM CUP 2024











PE

Projektentwicklungs GmbH

Die PE Projektentwicklungs GmbH ist auf Immobilienprojekte spezialisiert: von der Potentialanalyse über die Entwicklung, Planung, Finanzierung und Realisierung bis hin zur Vermarktung der Projekte. Langjähriges Know-how und hervorragendes Netzwerkmanagement sichern unseren Erfolg.

www.aconos.de

PE Projektentwicklungs GmbH

Kircheninsel 5 · 48599 Gronau
Telefon 02562 99207-49 · E-Mail pe@aconos.de

PE PROJEKT-
ENTWICKLUNGS GMBH

EIN UNTERNEHMEN DER **ACONOS**
GROUP



DEIN ANPFIFF ZUR KARRIERE!

Komm in unser Team als Festangestellte:r oder Azubi:

- ➔ **Anlagenmechaniker** (m/w/d)
- ➔ **Elektriker** (m/w/d)

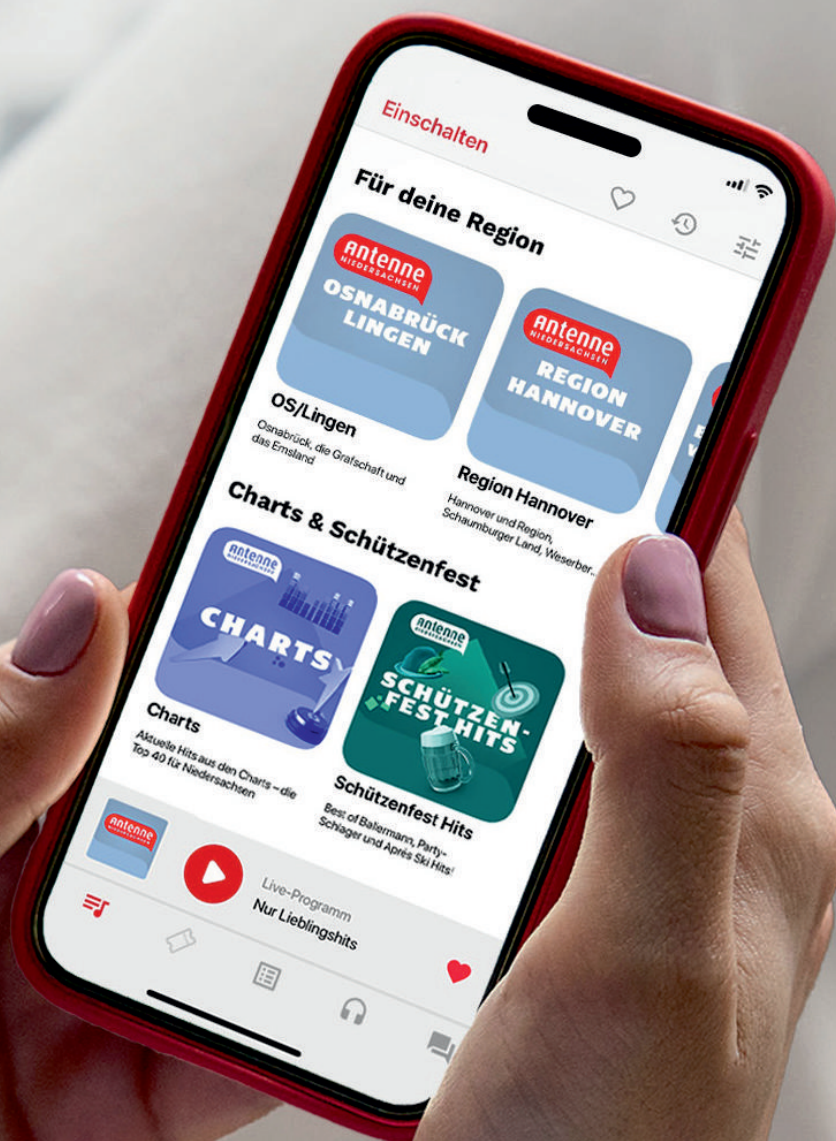
antenne
NIEDERSACHSEN

Die Antenne Niedersachsen App

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

**Musik, die du liebst
und alle Infos, die du brauchst.**



Eine "ritterstarke" Freundschaft!

Beim Anfeuern bekommt TIGA heute
Unterstützung von Zahnritter **LEO**!

Du kennst Leo noch nicht?
Dann scanne einfach den Code!



Grafschafter
Volksbank eG

FANSHOP

LINGENER STRASSE 5
48531 NORDHORN

TEL. 05921 / 79600

MONTAG - FREITAG:
10:00 - 13:00 UHR
DONNERSTAG ZUSÄTZLICH:
14:00 - 17:00 UHR



Schonhoff

Mineralöle & Tankstellen GmbH

WILLI-BRAND-RING 85
49808 LINGEN (EMS)

TEL. 0591 / 96496910

MONTAG - FREITAG: 06:00 - 21:00 UHR
SAMSTAG: 07:00 - 21:00 UHR
SONNTAG: 08:00 - 20:00 UHR

Zierleyn

AM SCHWEINEMARKT 3
48529 NORDHORN

TEL: 05921 83400
FAX: 05921 834044

MONTAG - FREITAG: 9:30 - 18:30 UHR
SAMSTAG: 9:30 - 18:00 UHR

www.hsg-fan.shop
**HSG FANARTIKEL SOWEIT
DAS AUGEN REICHT!**

#ZUSAMMEN1ZIEL®

